

Met FRANK kun je op een duidelijke en gestructureerde manier doelen stellen die specifiek, actiegericht en navolgbaar zijn binnen een helder tijds kader. In de Gouden cirkel noteer je jullie doel, de score waar jullie als team naar willen streven. Vul de cirkels in met je team op basis van onderstaande specificaties. Wees kort, maar krachtig en duidelijk.

**F – Focus** : Waar gaan wij op focussen zodat wij dit doel gaan behalen?

Zorg dat het doel specifiek en gefocust is. Geef duidelijk aan wat je wilt bereiken en waarom dit belangrijk is. Een scherpe focus helpt bij het definiëren van de stappen die nodig zijn om het doel te bereiken.

**R – Resultaatgericht**: Wat willen we zien in de verbetering?

Beschrijf het gewenste resultaat. Wat wil je uiteindelijk bereiken en hoe ziet succes eruit? Dit helpt om te bepalen of je het doel hebt behaald en maakt het makkelijker om onderweg gemotiveerd te blijven.

**A – Actiegericht**: Welke actie/acties voeren wij uit om het gewenste doel te behalen?

Stel concrete acties op die nodig zijn om het doel te bereiken. Denk aan praktische stappen of taken die je kunt uitvoeren. Actiegerichte doelen maken het makkelijker om je voortgang te monitoren.

**N – Navolgbaar**: Hoe gaan wij dit evalueren?

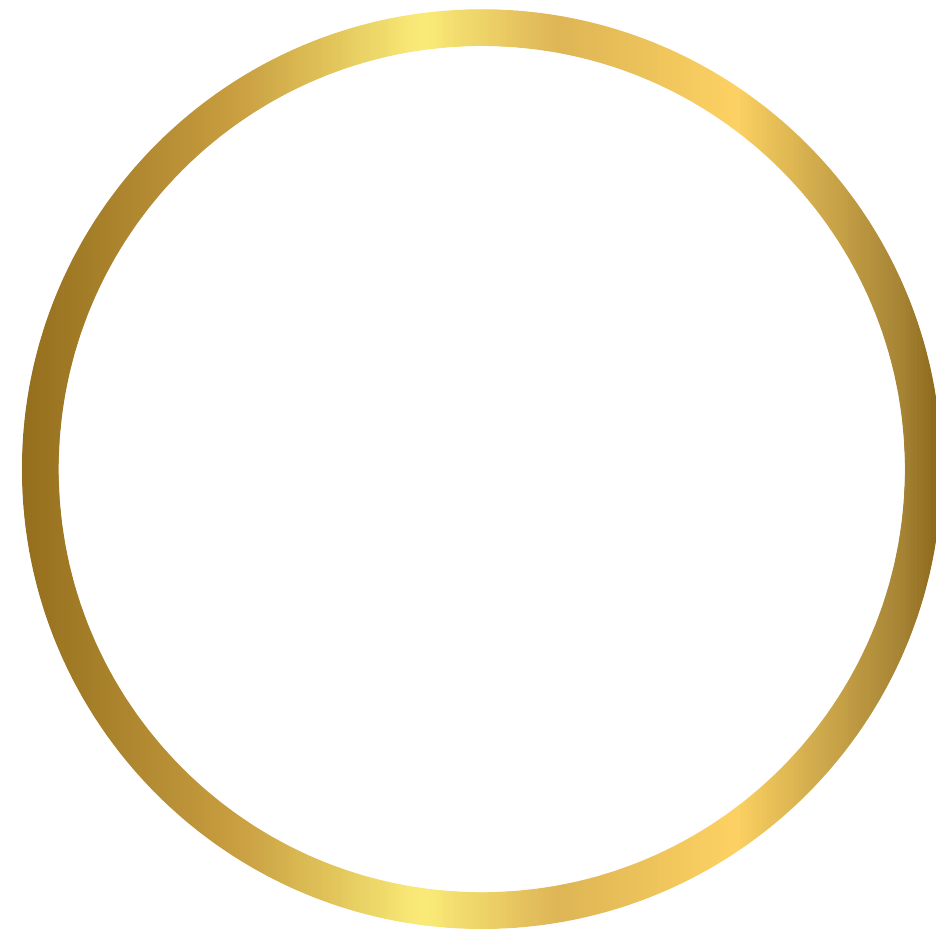
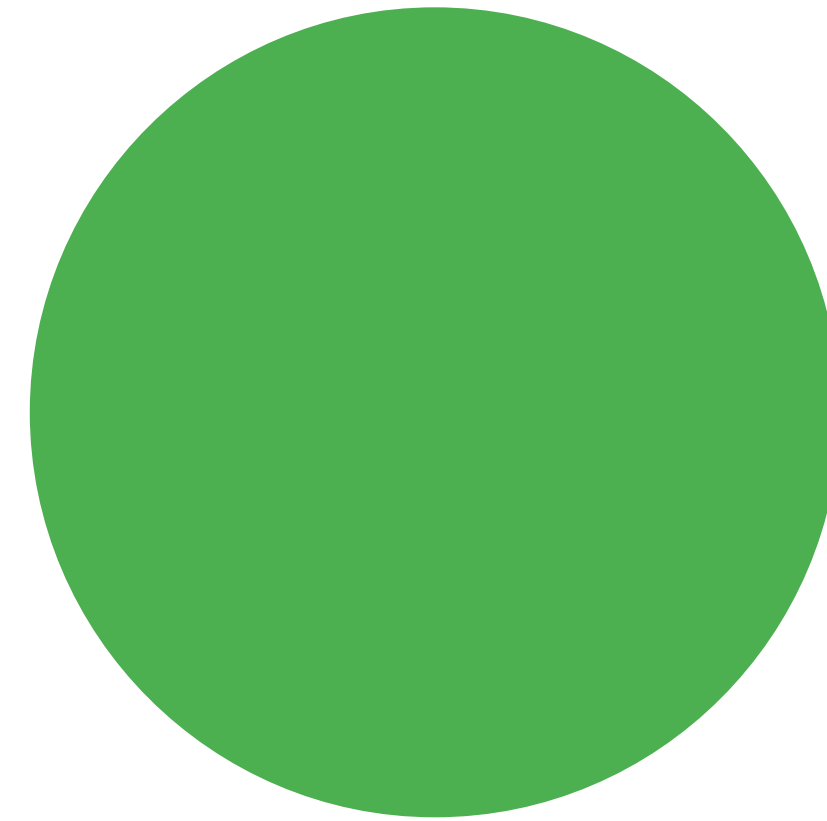
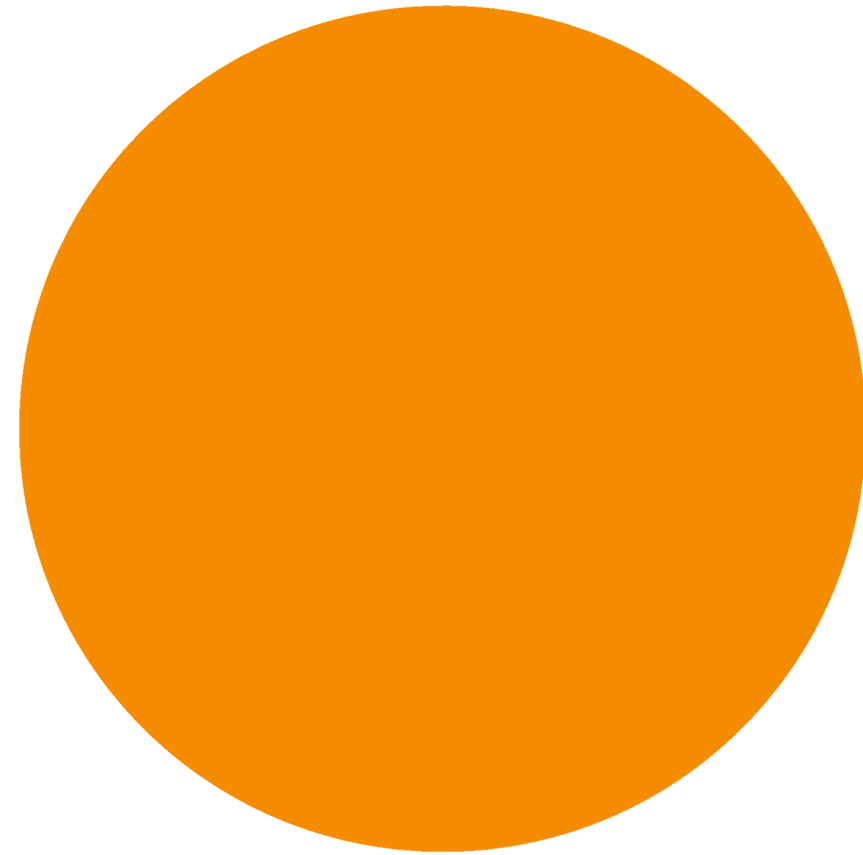
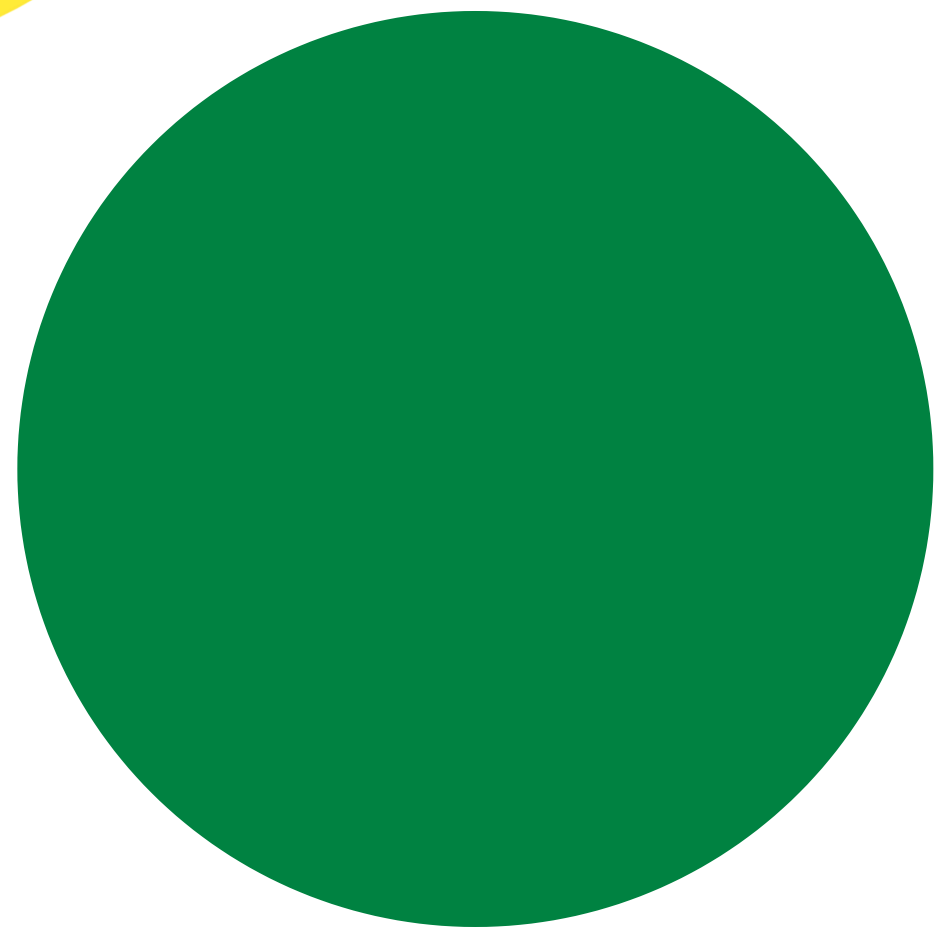
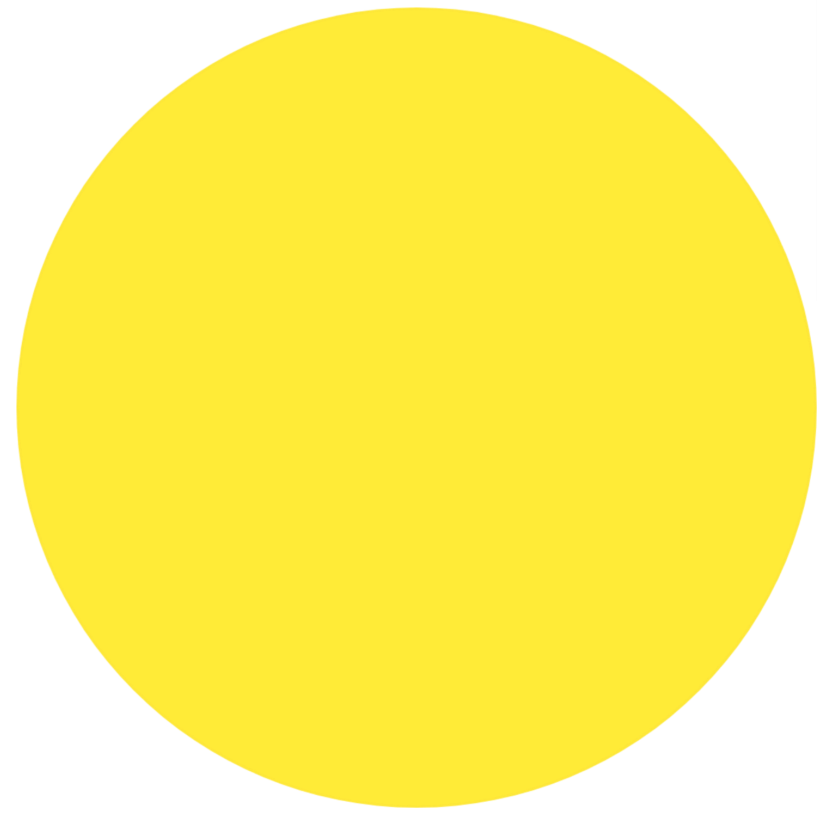
Het doel moet begrijpelijk en transparant zijn voor jezelf en anderen, indien relevant. Dit betekent ook dat je het doel regelmatig moet kunnen evalueren om te bepalen of je nog op de goede weg zit.

**K – Kader**: Voor wanneer willen wij dit doel behalen?

Zorg dat het doel binneneen bepaald kader of tijds limiet valt. Dit geeft het doel een begin-en eindpunt, zodat je kunt werken naar een duidelijke deadline en tussentijds kunt beoordelen.



Stressfactor:



Focus  
Resultaatgericht  
Actie  
Navolgbaar  
Kader

# Geluksfactor:

Focus  
Resultaatgericht  
Actie  
Navolgbaar  
Kader

